TUTTI GLI ABBONAMENTI CHE VUOI... GARDEN & STEVEN

Qui trovi il dettaglio, scegli quello che preferisci!

CORSO DI NUOTO LIBERO ASSISTITO "NUOTO LIBERO" - GARDEN

Tutti i giorni tutte le ore, nuoto in libertà con l'assistenza dell'istruttore a bordo vasca.

CORSO DI NUOTO N. CHIUSO - GARDEN

1 / 2 volte volta alla settimana

SQUADRA AGONISTICA PRE AGONISTICA E MASTER- GARDEN

Allenamenti guidati con allenatore (I master hanno a disposizione la sala fitness del Garden)

ACQUA FIT - GARDEN

Acquagym Music, Acqua Aerobic, Bike Tread, Acquagym, Acqua Step, Acqua Training, Acqua Jumper, Addominali in Acqua

GYM CLUB TUTTO - GARDEN

Fascia Verde (dalle 8 / 16.30 - 20/22.30)
Pilates, Push Power, Corpo Libero, Tonificazione, Zumba, Step Fit, Club Tonic, Stretching Pilates, Circuit, Tone, Sala Fitness, Cardio Fitness Circuito My Circuit

WELLNESS CLUB TERRA - GARDEN

Fascia Rossa (dalle 8 / 22.30)

Pilates, Push Power Corpo Libero Tonificazione Zumba, Step Fit, Club Tonic, Stretching Pilates, Circuit Tone, Sala Fitness, Cardio Fitness Circuito My Circuit

oppure

WELLNESS CLUB ACQUA - GARDEN

Acqua Fit, Acquagym Music, Acqua Aerobic, Bike Tread, Acquagym, Acqua Step, Acqua Training, Acqua Jumper, Addominali in Acqua, + Corso di Nuoto Libero Assistito "Nuoto Libero" Garden Tutti i Giorni, Tutte le Ore, Nuoto in Libertà con l'assistenza dell'istruttore a bordo vasca.

WELLENSS PASS TUTTO COMPRESO - STEVEN

Fascia Verde (dalle 8.30 alle 16.30 e dalle 20 alle 23)

Ginnastica Generale, Stretching Pilates, Tonificazione, Spin, Zumba, Push, Yoga Flex, Pilates, Power Yoga, Zumba Tonic, Fit Box, Step, Total Body, Gravity Program, Pancafit Stretch, Acqua Gym, Hidrobike Ciurcuit, Acqua Pole, Cardio Addominali in Acqua, Aquatread, Step in Acqua, Acqua Dance, Acqua Kombact, Acqua Gag, Acqua Pilates, Bagno Turco, Vasca Idromassaggio, Sauna, Zona Spa, Sala Fitness, Cardio Fitness, Circuito My Circuit

WELLNESS CLUB STEVEN + GARDEN

Corso di Nuoto Libero Assistito "Nuoto Libero" Garden

Tutti i Giorni, Tutte le Ore, Nuoto in Libertà con l'assistenza dell'istruttore a bordo vasca.

Gym Club Tutto Garden

Fascia Verde (Dalle 8 / 16.30 - 20/22.30)

Pilates, Push Power Corpo Libero Tonificazione Zumba, Step Fit, Club Tonic, Stretching Pilates, Circuit Tone, Sala Fitness, Cardio Fitness Circuito My Circuit

Wellness Club Terra Garden

Fascia Rossa (Dalle 8 / 22.30)

Pilates, Push Power Corpo Libero Tonificazione Zumba, Step Fit, Club Tonic, Stretching Pilates, Circuit Tone, Sala Fitness, Cardio Fitness Circuito My Circuit

Wellness Club Acqua Garden

Acqua Fit, Acquagym Music, Acqua Aerobic, Bike Tread, Acquagym, Acqua Step, Acqua Training, Acqua Jumper, Addominali In Acqua, + Corso di Nuoto Libero Assistito "Nuoto Libero" Garden Tutti i Giorni Tutte le Ore, Nuoto in Libertà con l'assistenza dell'istruttore a bordo vasca.

Acqua Fit Garden

Acquagym Music, Acqua Aerobic, Bike Tread, Acquagym, Acqua Step, Acqua Training, Acqua Jumper, Addominali in Acqua

Wellness Pass Steven Tutto Compreso,

Ginnastica Generale, Streching Pilates, Tonificazione, Spin, Zumba, Push, Yoga Flex, Pilates, Power Yoga, Zumba Tonic, Fit Box, Step, Total Body, Gravity Program, Pancafit Stretch, Acqua Gym, Hidrobike Ciurcuit, Acqua Pole, Cardio Addominali in Acqua, Aquatread, Step in Acqua, Acqua Dance, Acqua Kombact, Acqua Gag, Acqua Pilates, Bagno Turco, Vasca Idromassaggio, Sauna, Zona Spa, Sala Fitness, Cardio Fitness, Circuito My Circuit

FAMILY BASE STEVEN + GARDEN

Corso di Nuoto Libero Assistito "Nuoto Libero" Garden

Tutti i Giorni, Tutte le Ore, Nuoto in Libertà con l'assistenza dell'istruttore a bordo vasca.

Gym Club Tutto Garden

Fascia Verde (Dalle 8 / 16.30 - 20/22.30)

Pilates, Push Power Corpo Libero Tonificazione Zumba, Step Fit, Club Tonic, Stretching Pilates, Circuit Tone, Sala Fitness, Cardio Fitness Circuito My Circuit

Wellness Club Terra Garden

Fascia Rossa(Dalle 8 / 22.30)

Pilates, Push Power Corpo Libero Tonificazione Zumba, Step Fit, Club Tonic, Stretching Pilates, Circuit Tone, Sala Fitness, Cardio Fitness Circuito My Circuit

Oppure

Wellness Club Acqua Garden

Acqua Fit, Acquagym Music, Acqua Aerobic, Bike Tread, Acquagym, Acqua Step, Acqua Training, Acqua Jumper, Addominali in Acqua,

Corso di Nuoto Libero Assistito "Nuoto Libero" Garden

Tutti i Giorni Tutte le Ore, Nuoto In Libertà con l'assistenza dell'istruttore a bordo vasca.

Acqua Fit Garden

Acquagym Music, Acqua Aerobic, Bike Tread, Acquagym, Acqua Step, Acqua Training, Acqua Jumper, Addominali In Acqua

Wellness Pass Steven Tutto Compreso,

Ginnastica Generale, Stretching Pilates, Tonificazione, Spin, Zumba, Push, Yoga Flex, Pilates, Power Yoga, Zumba Tonic, Fit Box, Step, Total Body, Gravity Program, Pancafit Stretch, Acqua Gym, Hidrobike Circuito, Acqua Pole, Cardio Addominali In Acqua, Aquatread, Step In Acqua, Acqua Dance, Acqua Kombact, Acqua Gag, Acqua Pilates, Bagno Turco, Vasca Idromassaggio, Sauna, Zona Spa, Sala Fitness, Cardio Fitness, Circuito My Circuit

Sport Club Bambini 2 Volte a Settimana Corso Nuoto o Corso Tennis o Beach Tennis o Karate o Danza (Moderna Classica Hip Pop) 9 Mesi

Dai 14 Anni In Poi Posso Scegliere Il Wellness Pass o Sport Club

FAMILY SPORT STEVEN + GARDEN

Puoi fare tutto quello che è compreso nell'abbonamento FAMILY BASE

Dai 14 anni in poi si può scegliere il Wellness Pass o Sport Club

Inoltre la Possibilità di Frequentare 2 Attività dello Sport Club Bambini 4 Volte a Settimana Corso Nuoto o Corso Tennis o Beach Tennis o Karate o Danza (Moderna Classica Hip Pop) 9 Mesi

VILLAGGIO CLUB ESTIVO Nel parco del GARDEN

Corso Nuoto assistito - Acquagym - Bike Trade - Zumba - Pilates - Push Power - Step - Fit-box - Sala Fitness/Cardiofitness - Escursioni Mountain Bike - Escursioni Nordic Walking - Beach Tennis - Beach Volley - Footvolley - Beach Soccer - Calciotto - Calcio - Parco giochi per bambini - Piscina con idromassaggio - Spiaggia (lettino 2,00 euro) - CrossFitnessTraining (con integrazione)

JUNIOR CLUB GARDEN

Un'esperienza educativa ed esaltante che offre a bambini e ragazzi (dai 3 ai 15 anni) opportunità non solo di divertimento, ma anche di indirizzo alle discipline sportive più indicate alle proprie attitudini personali. Un'estate unica da condividere con amici vecchi e nuovi.

Scuola di Calcio - Scuola di Nuoto
Scuola di Danza - Scuola Basket
Scuola Beach Volley - Scuola Beach Tennis
Scuola Tennis - Scuola di Inglese