

Offerte riservate ai soci CRAL e ai loro familiari e amici

**Per fare un regalo intelligente
la salute e lo star bene sono la cosa più importante**

n. 10 Buoni con sconto del 40% per i corsi di :

alle prime dieci persone che si iscrivono ad uno dei corsi:

- **“EmmeEffe”** - Movimento facile – Metodo Feldenkrais
(Per muoversi agilmente e in scioltezza a tutte le età)
Il martedì h 21-22.30 **3 mesi € 81 (anziché € 135) sc 40%**
3 mesi per gruppo di 5 persone € 70 a testa sc 50%
- **“Qi Gong”** – L’ antica arte cinese per combattere lo stress
Il venerdì h 21-22.30 **3 mesi € 81 (anziché € 135) sc 40%**
3 mesi per gruppo di 5 persone € 70 a testa sc 50%

Per iscrizioni: segreteria dalle 09 alle 13 tel. 0541 734829 cell. 331 1203159
Per informazioni Luisa cell. 3357830411

**n. 10 Buoni con sconto del 33% per
un pacchetto di lezioni individuali di :**

- **“Integrazione Funzionale”** – Metodo Feldenkrais

Per migliorare, contrastare e/o risolvere i problemi osteo-muscolari dovuti alla postura.

n. 3 lezioni € 100 anziché €150

Per prenotare : Giuseppe Sarti cell. 3357830412 - M.Luisa Barlini cell. 3357830411

oppure

- **“Riflessologia Plantare”** – metodo Fitzgerald

per portare ad uno stato di benessere e alla soluzione di diverse problematiche.

n. 3 lezioni € 100 anziché €150

Per prenotare : Sergio Gabellini cell. 339 3807827

Al Centro Totem trovi anche :

Biodanza – Percussioni africane – Danze africane – Danza classica contemporanea –
Psicomotricità – Programmazione neurolinguistica – Riflessologia plantare – Shiatsu – In
linea respirando – Trattamenti rilassanti